

## Formations TMS - Prevention des risques de troubles musculo-squelettiques

*Accompagner tous les acteurs dans le développement de compétences en prévention des risques TMS*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Toute personne exposée au TMS

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs de risques,
- Mettre en place une démarche de prévention adaptée.

### Contenu de la formation

- Théorie (4h30)
  - Accidents du travail et maladies professionnelles dues à la manutention manuelle (définitions, contexte, statistiques globales, statistiques du secteur d'activité, proportions des TMS),
  - Réglementation concernant les manutentions et recommandations selon le domaine d'activité,
  - Anatomie, physiologie, limites du corps humain et facteurs aggravants,
  - Définition de risque, de danger et présentation des principes généraux de la prévention,
  - Analyse de situations à risques (exercices d'applications et recherche de pistes d'amélioration),
  - Principes de sécurité et d'économie d'effort.
- Pratique (2h)
  - Etude de postes,
  - Présentation des gestes et postures appliquées à chaque poste,
  - Exercices pratiques pour chaque poste.
- Fin de la formation (30min)
  - Feed back,
  - Évaluations de fin de formation.

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Formation délivrée par un professionnel.

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Salle comprenant : paperboard, vidéoprojecteurs, tables, chaises.
- Documents supports de formation projetés.

FAUREXCO | | Numéro SIRET : |

Numéro de déclaration d'activité : (auprès du préfet de région de :)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# FAUREXCO

Email : avincent.avenir@gmail.com

Tel : +33761845901

- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Questionnaire de validation des acquis.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation (à chaud et à froid).
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix** : Nous consulter

FAUREXCO | | Numéro SIRET : |

Numéro de déclaration d'activité : *(auprès du préfet de région de :)*

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*