

## Premiers Secours en Santé Mentale

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées,
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

### Contenu de la formation

- Introduction à la santé mentale et aux interventions,
  - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences),
  - Interventions efficaces.
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale,
  - Cadre des premiers secours en santé mentale,
  - Le plan d'action AERER.
- La dépression,
  - Signes et symptômes,
  - Interventions,
  - Mettre en place un plan d'action pour la dépression,
  - Crise suicidaire.
- Les troubles anxieux,
  - Signes et symptômes,
  - Interventions,
  - Mettre en place un plan d'action pour les troubles anxieux,
  - Crise d'attaque de panique,
  - Crise après un évènement traumatique.
- Les troubles psychotiques,
  - Signes et symptômes,
  - Interventions,
  - Mettre en place un plan d'action pour les troubles psychotiques,
  - Crise psychotique sévère.
- L'utilisation des substances,
  - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances,
  - Mettre en place un plan d'action pour l'utilisation de substances,
  - Crise liée à l'utilisation de substances,
  - Crise d'agressivité,
  - Urgence médicale.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formation délivrée par un professionnel.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Salle comprenant : paperboard, vidéoprojecteurs, tables, chaises.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Questionnaire de validation des acquis.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation (à chaud et à froid).
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix** : Nous consulter