

Premiers Secours en Santé Mentale

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées,
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Contenu de la formation

- Introduction à la santé mentale et aux interventions,
 - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences),
 - Interventions efficaces.
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale,
 - Cadre des premiers secours en santé mentale,
 - Le plan d'action AERER.
- La dépression,
 - Signes et symptômes,
 - Interventions,
 - Mettre en place un plan d'action pour la dépression,
 - Crise suicidaire.
- Les troubles anxieux,
 - Signes et symptômes,
 - Interventions,
 - Mettre en place un plan d'action pour les troubles anxieux,
 - Crise d'attaque de panique,
 - Crise après un évènement traumatique.
- Les troubles psychotiques,
 - Signes et symptômes,
 - Interventions,
 - Mettre en place un plan d'action pour les troubles psychotiques,
 - Crise psychotique sévère.
- L'utilisation des substances,
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances,
 - Mettre en place un plan d'action pour l'utilisation de substances,
 - Crise liée à l'utilisation de substances,
 - Crise d'agressivité,
 - Urgence médicale.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formation délivrée par un professionnel.

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Salle comprenant : paperboard, vidéoprojecteurs, tables, chaises.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Questionnaire de validation des acquis.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation (à chaud et à froid).
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : Nous consulter