

FICHE DE FORMATION

FORMATION GESTES ET POSTURES



+33761845901



avincent.avenir@gmail.com



Présentiel



sur 1 jour

Tout public



à définir



PROFILS DES APPRENANTS

Profils des apprenants

- Tous les salariés

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques de gestes et postures de travail pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents,
- Adopter la bonne posture pour limiter les risques de tendinites ou autres troubles musculosquelettiques.

CONTENU DE LA FORMATION

- Contextes règlementaires,
- Notions d'anatomie et de physiologie,
- Risques et accidents,
- Prévention,
- Gestes et postures adaptés,
- Aménagement des postes de travail,
- Exercices et cas pratique.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Formation délivrée par un professionnel, certifié et un organisme de formation habilité par l'Assurance Maladie - Risques Professionnels et l'INRS.

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Salle comprenant : paperboard, vidéoprojecteurs, tables, chaises.
- Documents supports de formation projetés.

FICHE DE FORMATION

FORMATION GESTES ET POSTURES



+33761845901



avincent.avenir@gmail.com



Présentiel



sur 1 jour

Tout public



à définir



ORGANISATION DE LA FORMATION

- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Questionnaire de validation des acquis.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation (à chaud et à froid).
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

CE QUE NOUS OFFRONS

Un environnement dynamique et innovant, une équipe bienveillante et passionnée, des opportunités de formation et d'évolution, et bien plus encore !

Intéressé(e) ? Contactez nous !